

Tuina Anmo
Diplomausbildung
2027-2029



TUINA NOW Academy

Die Tuina Anmo-Diplomausbildung 2027-2029

Tuina Anmo, kurz Tuina, ist die Massage der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Ein ganzheitlicher Zugang, heute wirksamer denn je, bei Schmerzen und Beschwerden aller Art.

Das **Anwendungsspektrum von Tuina** ist breit gefächert und reicht von Bewegungsapparat – Verspannungen bis Gelenksarbeit – über Atemwege, Verdauung, Zyklus, Migräne, psychische Beschwerden, Prävention, post-OP, Sport, und mit sehr guten Resultaten bei Post Covid, ME/CFS, Depressionen, Unruhe, Schlafstörungen.

Die Tuina Ausbildung an der TUINA NOW Academy ist geprägt durch intensives gemeinsames Lernen und Techniken-Training, ganzheitliches Verständnis, klientenorientierte Praxis von TCM-Diagnose bis Anwendung mit Tuina und seinen komplementären Techniken, und Freude am Arbeiten mit den Händen. Wir sind die **einzigen mit Lehrpraxis**.

In unserer TUINA NOW Academy **unterrichten ausschliesslich erfahrene Practitioner und Ärzt:innen** mit ausgezeichneter TCM- und Schulmedizinischer Ausbildung in Österreich und im Ausland – vor allem China, langjähriger Erfahrung in Lehre und Praxis und Leidenschaft für die chinesische Heilkunst.

Die 3-jährige Diplomausbildung zum Tuina Anmo-Practitioner zur Gewerbeberechtigung ist **berufsbegleitend** (und Kleinkinder-begleitend) und erfüllt die gesetzlichen Richtlinien für „Massage eingeschränkt auf Tuina Anmo-Praktiker“ in der geltenden Fassung (siehe [ris.bka.gv.at](https://www.ris.bka.gv.at)). Sie berechtigt nicht zur Arbeit an Kranken.

Bei erfolgreicher Absolvierung der 3-jährigen Ausbildung zum Tuina Anmo-Practitioner könnt Ihr den entsprechenden **Gewerbeschein** beantragen und Euren **Beruf als Tuina Anmo Practitioner in eigener Praxis** ausüben. Und zum Dranbleiben und ständig Dazulernen könnt Ihr Euch bei uns und im TUINA NOW-Verein Expertise und Austausch holen!

Die Tuina Anmo-Diplomausbildung 2027-2029 im Überblick

An der TUINA NOW Academy haben wir speziell für Eure Bedürfnisse eine **neue Ausbildung für West- und Ostösterreich** entwickelt. Sie besteht aus **5 Teilen plus externen Anwendungen, Lehrpraxis und Hospitationen**; Ihr nehmt am Unterricht in Präsenz und Online teil und seid **flexibel** in der Gestaltung Eurer Praxisarbeit und Trainings unter Supervision, räumlich, zeitlich und nach Teachers – insgesamt 790 UE

1. TUINA BASICS März - Juni 2027

Grundlagen der TCM und Tuina, Techniken und erste Behandlungsabläufe – auch ohne Gesamtausbildung buchbar: 1.580 €. 90 UE

2. TUINA EXPERIENCE August 2027 - Mai 2028

Meridiane, TCM-Physiologie und -Pathologie der Organe und Substanzen, TCM-Anamnese und -Diagnose, Techniken-Training und Tuina für TCM-Interne. 220 UE

3. TUINA MASTERS August 2028 - Mai 2029

TCM-Differentialdiagnostik komplexer Beschwerden, TCM-Pathologien und Behandlungskonzepte v.a. des Bewegungsapparats, intensives Techniken-Training und Tuina-Praxis. 220 UE

4. TCM EXTRAS Mai 2028 - Februar 2029

Ernährung und westliche Kräuter nach TCM, TCM-Emotionen und Psyche, Qi Gong. 85 UE

5. MEDICAL BASICS laufend halbjährlich

Schulmedizinische Grundlagen, Hygiene, Recht, Ethik, Dokumentation. – auch ohne Gesamtausbildung buchbar: 1.580 €. 175 UE

Terminpläne und Details auf den nächsten Seiten:

- fixe Termine online und in Präsenz in Wien und in Salzburg/Umgebung
- 16 flexible Techniken-Trainings und 14 Lehrpraxen unter Supervision für BASICS, EXPERIENCE und MASTERS
- 150 dokumentierte eigene Anwendungen, davon 50 unter Supervision

Die Lehrpraxen und Übungsabende des TUINA NOW Vereins findet Ihr auf www.tuinanow.at, Hospitationen und Techniken-Trainings vereinbart Ihr mit den Teachers in Kleingruppen in Wien/Salzburg/Linz.

I. TUINA BASICS 2027

Die Grundausbildung in TCM und Tuina Anmo. Für Einsteiger:innen und Praktiker:innen schulmedizinischer Disziplinen, der erste Teil der gesamten 3jährigen Tuina Anmo-Ausbildung zur Erlangung des Gewerbescheins für die eigene Praxis.

Ihr lernt

- die wichtigsten Prinzipien der TCM (Yin/Yang, Wu Xing, Organe, Substanzen)
- wie der Körper nach TCM zu verstehen ist (Meridiane, Akupunkturpunkte, Schichten)
- die wichtigsten 24 Tuina-Techniken, ihre Anwendung und Einsatz
- die Zusatztechniken Schröpfen, Moxen, Gua Sha
- erste Anwendungen für Kopf, Schulter/Nacken, LWS, Verdauung, Atemwege,
- Schlaf, Zyklus, obere/untere Extremitäten u.m.
- erste wirkungsvolle Konzepte, wie man die gängigen Beschwerden mit TCM-Diagnostik behandelt

	Datum	Uhrzeit	UE	wie & wo
MODUL 1	Sa, 13 März 2027	09:30-18:00	9	Online_Tag
TCM & Tuina Base Camp: Intro, Basics, Physiologie	Fr - So, 09-11 April 2027	Fr 09:30-18:00, Sa/So 09:00-17:30	27	SpringCamp_Live Salzburg
	Mi, 24 März 2027	18:00-20:30	3	Online_Abend
	Mi, 21 April 2027	18:00-20:30	3	Online_Abend
	Mi, 12 Mai 2027	18:00-20:30	3	Online_Abend
MODUL 2 Tuina Techniken + Schröpfen Spezial, Thorax/ Rücken/Bauch	Sa/So, 22/23 Mai 2027	Sa 09:30-18:00, So 09:00-17:30	18	Live_Seminar Wien
MODUL 3 TCM Tuina Review, Fälle	Ongoing	Gecoacht, extern, Studium Material	15	Home Study/ Peer Groups
MODUL 4 Tuina Techniken-Training	Juni/Juli 2027	4 Termine à 6 UE	12	Live Techniken-Training Salzburg & Wien
Gesamt UE			90	
12 dokum. Anwendungen				In Eigenregie

Nach TUINA BASICS kennt Ihr die Grundlagen der TCM und wie damit zu arbeiten ist, Ihr kennt alle wichtigen Tuina-Techniken und könnt bei gängigen Beschwerden von Kopfschmerzen über Infekte und Verdauungsstörungen bis Bewegungsapparat mit Tuina, Schröpfen, Moxen und Gua Sha behandeln.

II. TUINA EXPERIENCE 2027/2028

Der zweite Teil der gesamten TUINA NOW Academy Tuina Anmo-Ausbildung mit viel Praxis. Voraussetzung für Teil 2: das Level von TUINA BASICS in Theorie und Praxis. Eigenes Studium und Tuina-Anwendungen, Austausch in Peer Groups sowie Technikentraining und 7 verpflichtende Lehrpraxis-Tage ergänzen die Ausbildung.

Ihr lernt

- Vertiefung der Physiologie und Pathologie der TCM (Organe, Substanzen)
- Funktionsweisen und klinische Bedeutung der verschiedenen Meridiane
- Training der Tuina-Techniken, komplexere Anwendungen und Einsatz
- Anamnese und Diagnose der TCM inkl. Zunge/Puls und deren praktische Anwendung
- Vertiefende Tuina-Praxis und Anwendungen mit Schwerpunkt Verdauung, Schlafstörungen, Schwäche und Fatigue, Atemwege, Kopfschmerzen und Migräne u.m.
- Schwerpunkt Gynäkologie: von Mens über Schwangerschaft bis Menopause

	Datum	Uhrzeit	UE	wie & wo
MODUL 1	Fr - So, 18-22 August 2027	ab Mi, 16:00, bis Sonntag, 15:00	36	SummerCamp_Live Salzburg
	Mi, 01 September 2027	18:00-20:30	3	Online_Abend
MODUL 2	Sa/So, 25/26 September 2027	Sa 09:30-18:00, So 09:00-17:30	18	Live_Seminar Wien
	Sa, 16 Oktober 2027	09:30-18:00	9	Online_Tag
MODUL 3	Sa/So, 20/21 November 2027	Sa 09:30-18:00, So 09:00-17:30	18	Live_Seminar Wien
	Sa, 12 Februar 2028	09:30-18:00	9	Online_Tag
MODUL 4	Fr - So, 21-23 April 2028	Fr 09:30-18:00, Sa/So 09:00-17:30	27	SpringCamp_Live Salzburg
MODUL 5 TCM Tuina Review, Fälle	Ongoing	Gecoacht, extern, Studium Material	15	Home Study/ Peer Groups
MODUL 6 Tuina Techniken-Training	Je 3 Herbst 2027 und Frühjahr 2028	6 Termine à 6 UE	36	Live Techniken-Training Salzburg & Wien
MODUL 7 Lehrpraxis/Hospitation	September 2027 - Mai 2028	7 Termine à 7 UE	49	Live Lehrpraxis Wien (& Salzburg)
Gesamt UE			220	
44 dokum.Anwendungen				In Eigenregie

Nach TUINA EXPERIENCE könnt Ihr komplexere Beschwerden nach TCM diagnostizieren und mit Tuina und Moxen, Schröpfen und Gua Sha behandeln. Ihr kennt die Physio- und Pathologien der Substanzen, Organe und Meridiane und die Strategien zur Behandlung. Ihr seid sicher in Techniken und Praxis und könnt eigenständig arbeiten.

III. TUINA MASTERS 2028/2029

Die Vertiefung des bisher Gelernten in TCM und Tuina und der Weg zu selbständigem Arbeiten als Tuina Anmo-Practitioner. Mit viel Praxis geht es Richtung Selbständigkeit. Auch hier: eigenes Studium und Tuina-Anwendungen, Austausch in Peer Groups sowie Techniken-Training und 7 verpflichtende Lehrpraxis-Tage ergänzen die Ausbildung.

Ihr lernt

- Physiologie, Pathologien am Bewegungsapparat in TCM und Tuina
- Differentialdiagnose nach TCM für Beschwerden an Rumpf, oberen und unteren Extremitäten
- Tuina-Praxis und Anwendungen dazu, von Verspannungen über Arthrose bis Post-OP und Sport
- Schnittstellen zur Schulmedizin, Techniken aus Osteopathie, Faszien und Taping
- Kombination Bewegungsapparat und Interne nach TCM und deren Behandlung

	Datum	Uhrzeit	UE	wie & wo
MODUL 1 TCM...	Fr - So, 16-20 August 2028	ab Mi, 16:00, bis Sonntag, 15:00	36	SummerCamp_Live Salzburg
	Mi, 30 August 2028	18:00-20:30	3	Online_Abend
MODUL 2 Tuina Techniken +	Sa, 16 September 2028	09:30-18:00	9	Online_Tag
	Sa/So, 07/08 Oktober 2028	Sa 09:30-18:00, So 09:00-17:30	18	Live_Seminar Wien
MODUL 3 Tuina Techniken	Fr - So, 10-12 November 2028	Fr 09:30-18:00, Sa/So 09:00-17:30	18	FallCamp_Live Salzburg -> davon 1 Tag TCM EXTRAS
	Sa, 27 Jänner 2029	09:30-18:00	9	Online_Tag
MODUL 4 TCM...	Sa, 14 April 2029	09:30-18:00	9	Online_Tag
	Sa, 05/06 Mai 2029	Sa 09:30-18:00, So 09:00-17:30	18	Abschluss mit Diplom
MODUL 5 TCM Tuina Review, Fälle	Ongoing	Gecoacht, extern, Studium Material	15	Home Study/ Peer Groups
MODUL 6 Tuina Techniken-Training	Je 3 Herbst 2028 und Frühjahr 2029	6 Termine à 6 UE	36	Live Techniken-Training Salzburg & Wien
MODUL 7 Lehrpraxis/Hospitation	September 2028 - Mai 2029	7 Termine à 7 UE	49	Live Lehrpraxis Wien (& Salzburg)
Gesamt UE			220	
44 dokum. Anwendungen				In Eigenregie

Nach TUINA MASTERS habt Ihr alle Grundlagen in TCM und Tuina, um Euren Beruf als selbständige Tuina Anmo-Practitioner auszuüben. Dazu lernt Ihr mit den Zusatzfächern der TCM und Schulmedizin alles Notwendige, um Euren Gewerbeschein für „Tuina Praktiker - Massage eingeschränkt auf Tuina“ abzuholen. Ihr könnt Eure Klient:innen selbständig in eigener Praxis betreuen.

IV. TCM EXTRAS 2028/2029

Lehrt Euch die vorgeschriebenen TCM-Zusatzdisziplinen als wichtige Ergänzung zur Tuina für Eure Klient:innen und Euch selbst als Tuina Practitioner. Fundiert und lebendig mit viel Praxis: Nahrungsmittel und TCM-Rezepte werden in der Küche ausprobiert, in Exkursionen in Apotheken und Outdoor werden Kräuter und Rezepturen gezeigt und es wird das Innere mit Atem- und Bewegungstechniken alter Meister mit dem Körper in Gleichklang gebracht.

Ihr lernt

- Ernährung nach den Prinzipien der TCM und der 5 Elemente
- Westliche Kräuterkunde nach den Prinzipien der TCM und der 5 Elemente
- Chinesisches Kochen, Arzneimittelbriefing in der TCM-Apotheke und Exkursion im Kräutergarten
- Gesundheitspflege, Emotionen und Psychologie nach TCM
- Meditation, Qi Gong und Einführung in Martial Arts

	Datum	Uhrzeit	UE	wie & wo
MODUL 1	Mi, 10 Mai 2028	18:00-20:30	3	Online_Abend
TCM-Ernährung und -Kräuterkunde	Do - So, 25-28 Mai 2028	Do 09:30-18:00, Fr-So 09:00-17:30	36	Live_Seminar Wien mit Exkursion
MODUL 2	Sa, 21 Oktober 2028	09:30-18:00	9	Online_Tag
TCM-Psychologie und Gesundheitspflege	Fr - So, 10-12 November 2028	Sa 09:30-18:00, So 09:00-17:30	9	FallCamp_Live Salzburg -> davon 1 Tag TCM EXTRAS
MODUL 3 Qi Gong	Sa/So, 17/18 Februar 2029	Sa 09:30-18:00, So 09:00-17:30	18	Live_Seminar Wien
MODUL 4	Ongoing	Gecoacht, extern, Studium Material	10	Home Study/ Peer Groups
Gesamt UE			85	

Nach TCM EXTRAS habt Ihr eine erste gründliche Ausbildung in Funktion und Einsatz von Nahrungsmitteln und westlichen Kräutern nach den Wirkprinzipien der TCM, und Qi Gong. Jetzt könnt Ihr Eure Klient:innen ergänzend zur Tuina beraten, Rezepte empfehlen und sie an Expert:innen verweisen. Für Euch und Euer Umfeld auch privat eine grosse Bereicherung zur Gesunderhaltung.

V. MEDICAL BASICS 2027-2029

Ein eigener lebendiger Kurs für das Kennenlernen des Körpers aus schulmedizinischer Sicht und sicheres Arbeiten erfüllt die gesetzlichen Vorgaben. Er startet halbjährlich, Einstieg ist immer möglich. Der Unterricht ist Online über freigeschaltete Skripten, Videos und Hausübungen, gut visuell aufgearbeitet für leichteres Lernen und gründlich zugleich. Danach folgen zwei live Lernsessions mit Anatomie in Vivo und zum Abschluss Webinare mit Besprechung des Stoffs.

- Anatomische Grundlagen: passiver und aktiver Bewegungsapparat, Lokalisation und Funktion der Komponenten
- Physio- und Pathologien der Organe aus schulmedizinischer Sicht
- Dokumentation, Recht, Ethik und Hygiene: Pflichten und Rechte
- Schulmedizin und TCM integrativ: wo liegen eigentlich Meridiane und Akupunkturpunkte?
- Anatomie in vivo: anatomisches Wissen praktisch anwenden, Muskeln und Knochen ertasten, Funktionen erfassen
- Lerngruppe: gemeinsam wiederholen, verstehen, vertiefen, begreifen
- Erste-Hilfe-Kurs: hat man meistens schon, allenfalls bitte extern zu absolvieren

	Datum	Uhrzeit	UE	wie & wo
MEDICAL BASICS Kick-Off	Mi jeweils im Jänner und August	18:00-20:30	3	Online_Abend
ANATOMIE/ BEWEGUNGSAPPARAT SU01	Einstieg halbjährlich	All time	50	Online Selbststudium
PHYSIOLOGIE SU02	Einstieg halbjährlich	All time	50	Online Selbststudium
HYGIENE SU03	Einstieg halbjährlich	All time	17	Online Selbststudium
RECHT, ETHIK, DOKUMENTATION SU04	Einstieg halbjährlich	All time	22	Online Selbststudium
	MEDICAL BASICS Online Selbststudium UE		142	
ANATOMIE/ BEWEGUNGSAPPARAT SU01	Termine halbjährlich	18:00-20:30	6	Online Webinar
PHYSIOLOGIE SU02	Termine halbjährlich	18:00-20:30	6	Online Webinar
HYGIENE SU03	Termine halbjährlich	18:00-20:30	3	Online Webinar
RECHT, ETHIK, DOKUMENTATION SU04	Termine halbjährlich	18:00-20:30	3	Online Webinar
ANATOMIE LERNGUPPE	Samstag halbjährlich	09:30-13:00	5	Live_Seminar Wien oder Salzburg
PHYSIOLOGIE LERNGUPPE	Samstag halbjährlich	09:30-13:00	5	Live_Seminar Wien oder Salzburg
ANATOMIE IN VIVO	Samstag halbjährlich	14:00-18:00	5	Live_Seminar Wien oder Salzburg
	MEDICAL BASICS Webinare und Live UE		33	
	MEDICAL BASICS Gesamt UE		175	

Tuina Anmo Diplomausbildung 2027-2029 - FACTS

Zeitraum	März 2027 bis Herbst 2029
Unterricht	790 Unterrichtseinheiten, live, online und in Eigenregie
Extern	150 dokumentierte Tuina-Anwendungen, davon 50 unter Supervision; dazu Home Studies und externe Lehrpraxis/Trainings laut Lehrplan
Zeiten	am jeweils ersten Tag 09:30 – 18:00, sonst 09:00 – 17:30, Mittwoch 18:00 – 20:30 Uhr
Unterrichtsort	Seminarräume und Camp-Locations in Wien und Nähe Salzburg (werden bekanntgegeben)
Referenten	Ausbildungsleiterin Laura Rosa Latanza und das Teacher-Team aus TCM und Schulmedizin
Abschluss	Diplom bei mindestens 80 %iger Anwesenheit und vollständigen Arbeiten
Kosten Ausbildung	TUINA ANMO 4 Module: 8.660 €. Bei verbindlicher Buchung bis 30. Juni 2026: 8.400 € TUINA ANMO + MEDICAL BASICS: 10.220 €. Bei verb. Buchung bis 30.06.2026: 9.750 € Inklusive Live und Online-Unterricht, Lehrmaterial/Skripten, gecoachte Home Studies, Tests/Fallstudienbetreuung Exklusive Lehrpraxen/Techniken-Trainings/Hospitation sowie Reise/Übernachtung
Bezahlung	10 % Anzahlung bei Anmeldung, Teilbeträge 45 Tage vor Modulbeginn; Ratenzahlung möglich
Kosten Trainings	TUINA NOW Verein für Mitglieder dzt pro Person: 1 Tag Lehrpraxis 60 €/Tag, Übungsabend kostenfrei; Trainings mit Lehrern je ca. 60-80 € in Kleingruppen
AGB	es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung
Teilnehmer:innen	6 bis 16 Personen
Voraussetzungen	mind. 18 Jahre, gute Verfassung
Anrechnungen	bei nachweisbaren Vorkenntnissen bitte vorab die Ausbildungsleitung kontaktieren

Eure Vorteile

- erstmals eine Tuina Ausbildung in Ost- und Westösterreich, für alle erreichbar
 - komprimierte Unterrichtsseminare mehrmals pro Jahr, teilweise in naturnahen Camps
 - dazu Online-Kurse und Videomaterial für Selbststudium und Vertiefung
 - die einzige Ausbildung mit Lehrpraxis und individuellen Trainings in Kleingruppen, auch mit realen Klient:innen
 - persönliches Coaching für Eure Home Studies und Fallarbeiten
 - keine Extrakosten für Prüfungen und Tests
 - im TUINA NOW Verein Lehrpraxen mit Teachings und Fällen zu günstigen Konditionen, Übungsabende (gratis), Austausch mit Kolleg:innen, Fallbesprechungen beim live Stammtisch und Chatgruppe
 - gründliches, sorgfältiges, respektvolles Arbeiten in schönen, voll ausgestatteten Seminarräumen
 - erfahrene, international ausgebildete, begeisterte Teacher in aktiver Praxis
-

Eure Teacher

- Laura Rosa Latanza: Lehrgangsführerin und TCM-Tuina-Referentin an zahlreichen Instituten, Studien an Unis und Kliniken in China, Iran, Deutschland, Praxis in Wien, ausgebildet in Diagnostik/Chin.Arzneimitteln bei Volker Scheid
 - Anita Vuksic: Tuina Practitioner in Wien, Personal Trainerin, Assistentin der Lehrgangsführung und Referentin
 - Max Hanke: Tuina Practitioner in Wals, ausgebildet in Viszeraler Osteopathie, Trainingstherapeut im Leistungssport
 - Veronika Ehrlich: promovierte Toxikologin und Ernährungswissenschaftlerin, Tuina Practitioner und Expertin für TCM-Ernährung und Arzneipflanzen in Oberwart, Meditation und QiGong
 - Brigitte Scheffold: promovierte Ärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Masterstudium in Taiwan und London, Spitalstätigkeit, Praxis und Dozentin, Vorstand des TCM-Dachverbands Österreich
 - und das Team für integrative Medizin aus Ost und West, Chinesische Küche, Pharmakologie, QiGong und Taiji, Schulmedizinische Grundlagen und Hospitationen in Salzburg, Linz und Wien für Chinesische Kräuter
-

Infos und Anmeldung:

TUINA NOW Academy

Laura Rosa Latanza

1190 Wien, Reithlegasse 10/8

+43 699 1193 4693 | info@tuinainow.academy | www.tuinainow.academy

Bankverbindung Bank Austria, IBAN AT06 1200 0007 6034 3004

Impressum: Medieninhaberin, Konzept und Text: Laura Rosa Latanza, 1190 Wien

Fotos: Verein TUINA NOW und TUINA NOW Academy Irrtümer und Änderungen vorbehalten